

賢く過ごせる  
知っ得情報も!

話題の  
力アコ  
最旬NEWS!

# ホノルル



1 現地で使える  
お得な  
クーポン

豪華  
3大付録

2 スーパー  
マーケット  
パーフェクト  
BOOK

3 ホノルル  
街歩き  
MAP



Welcome  
to Hawaii



MUST BUY!



注目すべきはココ!  
アラモアナセンター  
徹底攻略NAVI

今、いちばんあげたい  
編集部  
おみやげ

欲しいものなんでも♪  
ロイヤル・ハワイアン・センター  
ワードビルレジ  
インターナショナル  
マーケットプレイス



すべて実食済み!  
グルメ通おすすめの  
BESTレストラン

チェック!

王道vs最旬  
スイーツ



これだけは絶対食べたい!  
ハワイグルメBEST 10

パンケーキ アサイボウル ポケボウル  
エッグベネディクト ステーキ

感動体験♪  
アクティビティ  
ランキング10

ダイヤモンド・ヘッド・トレッキング  
サンドバー ドルフィンスイム  
ディナークルーズ



遊び方自由自在!  
絶景ビーチを  
エンジョイ♪



## やっぱりハワイ

# 最新最強★オアフ案内



## ドルフィン&ユー

Dolphins and You

付録P.3 B-3 日曜日 ワイアナエ

ワイアナエ・ハーバーから出発。ワイキキからの送迎付き 808-696-4414 ④ ツアーは5:30~、13:00~(各7時間程度) ⑤ ホノルル・マラソン開催日 V. M. A. J ⑥ www.dolphinsandyou.com/ja ⑦ 03-4578-9390

## キュートなイルカと泳げる感動体験!

ワイアナエ・ハーバーから出発し、野生のイルカと一緒に泳ぐツアーが人気。イルカの甲高い鳴き声が響く海の中を泳げば、心も体もすっかり癒やされる。2階デッキや船首があるスーパーボートなので、船からの眺めも抜群。トイレも完備している。

ここに感動! 野生のイルカがすぐ近くに! 並んで泳げばイルカになった気分を楽しめる♪



**体験INFO!**  
難易度 ★★★★★  
料金目安 \$156~  
所要時間 約7時間  
服装 水着  
野生のイルカの生息地に行くので遭撃率はなんと95%! 泳ぎが苦手な人もサポートがあるので安心。

## タッチ&一緒にスイム

泳げるのもハワイならではの、愛らしい表情にキュンとしちゃう♡

フィン・ハ \$89  
に入らずイルカをしたら、観察が小さな子どもも参加できる。



### タッチやキスでイルカとコミュニケーション

マカプウ岬のそばにある海洋パークで、ウミガメやエイなどの生き物とふれあえる。なかでも人気なのが、イルカとのふれあい体験。餌やりやタッチのほか、一緒に泳ぐことも。

**体験INFO!**  
難易度 ★★★★★  
料金目安 \$89~  
所要時間 約4時間  
服装 水着  
インストラクターが必ず付く。プールに入らず、普段着でイルカとふれあえるプログラムも。

### シーライフ・パーク・ハワイ

Sea Life Park Hawaii  
付録P.2 F-4 日曜日 マカプウ  
④ 41-202 Kalanianaʻole Hwy. #7 ⑤ ザ・バス22-23番利用で約50分。またはワイキキから車で約30分 ⑥ 808-259-2500 ⑦ 9:30~16:00(最終入館) ※ドルフィン・エンカウンターは9:30、11:00、13:45(夏季のみ15:15あり) ⑧ 無休 ⑨ 入場料 \$42、ドルフィン・エンカウンター \$147(入場料・送迎込み)など ⑩ V. M. A. J ⑪ www.hawaii SEALIFE PARK.jp ⑫ 0120-966123

こんな生き物ともふれあえます

<p><b>ハワイアンリーフ・エンカウンター</b> ハワイ・アカエイの専用ラグーンでシュノーケリング。一緒に泳いだり、餌付けができることも。</p>	<p><b>シーライオン・エンカウンター</b> 水中のアシカをなでたり、キスしたり、指示出しにも挑戦。パフォーマンスも見ることができる。</p>	<p><b>タッチプール・エクスプロレーション</b> ハワイの海の生き物とふれあえる。実際に触れるほか、トレーナーと一緒に餌付け体験も!</p>
---	---	---

# サンドバーで 天国の海に感動♡

Sandbar 2 Best

カネオヘ湾の沖合に現れるサンドバー(アフ オラカ)は、白い砂と青い海のコントラストが美しいヒーリングスポット。熱帯魚やウミガメにも出会うチャンス!



360度見渡す限り海!  
サンドバーの端は水深が急に深くなるので、海に浮かんでいるように見える

ここに感動! アクティビティが満載! シュノーケリングではウミガメが近寄ってくることも♡

ここに感動! 青い海に突然現れるサンドバーは、まるで天国! 絵になる写真がたくさん撮れちゃう

### 3 船上でランチタイム



おいしいヒレカツを食べて休憩。カルビやチキンが食べられるBBQツアーも人気



### 1 ヘエア・ケア・ポート・ハーバーから出発

コアラ山脈を眺めながらクルーズし、約7分でサンドバーに到着。水着を下に着ていこう

**体験INFO!**  
難易度 ★★★★★  
料金目安 \$130~  
所要時間 半日  
服装 水着  
冬場はウエットスーツが借りられるので、寒さが苦手な人でも安心。のんびり過ごしたい人におすすめのツアー。

### 幻想的な海に降り立ってみよう

サンゴの砂が堆積してきた砂州、サンドバーは1日の訪問者数が限られた特別な場所。周辺はサンゴ礁が群生するシュノーケリングやダイビングのポイントで、ウミガメや熱帯魚に出会うことも。

### 2 サンドバー(アフ オラカ)に上陸!



テレビCMなど、撮影によく使われるポイント。お気に入りの写真を撮ったり、絶景を満喫!

### 4 シュノーケリングでウミガメをウォッチング!

ウミガメがいるスポットに移動して、シュノーケリング。ウミガメはスタッフになついているので遭撃率高し! 熱帯魚を眺めることもでき、その美しさに癒やされる

### ココらもおすすめ 天国の海<sup>®</sup>チャータープラン

6人乗りのモーターボートを貸し切って天国の海に行けるプラン。プライベートチャーター\$900、デラックスチャーター\$1200。それぞれ午前・午後各1組限定。

浮き輪やカヌー、スタンドアップパドルなどのマリナクティビティも多彩にそろっている

### キャプテンブルース 天国の海<sup>®</sup>ツアー

Captain Bruce Tengokunoumi<sup>®</sup> Tour

カネオヘ湾で最も老舗のツアー会社。サンドバー(アフ オラカ)での営業許可を得ているため、ツアーでは実際にサンドバーに降り立つことができる。熱帯魚やウミガメに出会うシュノーケリングなどもセット。

付録P.2 E-3 日曜日 カネオヘ  
④ 46-499 Kamehameha Hwy., Kaneohe  
⑤ ヘエア・ケア・ポート・ハーバーから出発。ワイキキからの送迎付き ⑥ 808-922-2343(日本語対応番号) ⑦ モーニングツアーは7:45~14:00頃、BBQツアーは11:10~17:00頃 ※7/1~9/14はBBQツアーなし。代わりにサンライズツアーあり  
⑧ 日曜 ⑨ V. M. A. J ⑩ tengokunoumi.com  
※サンドバーの潮位は日によって0~60cmの間で変化します